

Check up- Anamnesebogen (nach Richtlinie)

Um Erkrankungen besser zu erkennen bzw. vorbeugende Maßnahmen zu ergreifen, ist es wichtig, Risikofaktoren zur Krankheitsentstehung zu dokumentieren. Beantworten Sie dazu folgende Fragen:

Name, Vorname:	Geburtsdatum:
----------------	---------------

	nein	Ja
Haben Mitglieder Ihrer Familie (Verwandschaft 1. Grades) einen Herzinfarkt oder Schlaganfall erlitten?		
Sind Mitglieder in Ihrer Familie an Krebs erkrankt?		Wer? Welche Art?
Wurde bei Ihnen eine Darmspiegelung (Koloskopie) durchgeführt?		Wann?
Sind Sie besonderen emotionalen Belastungen ausgesetzt? (Familie, Arbeit, Beziehung)		Welche?
Leiden Sie unter Burn - Out Erscheinungen oder Depressionen?		Seit wann? Medikamente:
Bewegen Sie sich regelmäßig/ Treiben Sie Sport?		Wie oft?
Trinken Sie Alkohol?		Was? Menge:
Konsumieren Sie Drogen?		Was? Menge:
Sind Sie Raucher/Raucherin?		Menge:

Datum:

Unterschrift:

Ablauf der Check-up Untersuchung

Liebe Patienten,

die Check-up Untersuchung ist alle 3 Jahre möglich, für HZV - Patienten alle 2 Jahre.

Für die Untersuchung bekommen Sie je einen Termin für das Labor und für die körperliche Untersuchung mit Auswertung der erhobenen Befunde.

1. Labortermin:

Bitte kommen Sie nüchtern (nichts essen, nichts trinken – außer 1 Glas Wasser ist gestattet), Medikamente können wie gewohnt eingenommen werden.

* **Ausnahme Diabetiker:** bitte keine blutzuckersenkenden Medikamente einnehmen, kein Insulin spritzen!

Mitzubringen sind zudem:

- * Urinbecher mit frischem Morgenurin (alternativ in der Praxis)
- * Stuhltest, falls erhalten und möglich (frisch abgenommen, maximal am Abend vorher, sonst Untersuchung im Labor nicht möglich)
- * Impfausweis

2. Untersuchungstermin:

Es erfolgt eine Befragung nach Vorerkrankungen und Beschwerden. **Füllen Sie dazu die umseitige Tabelle aus und legen Sie diese bitte vor.** Nach Entkleiden erfolgt eine ganzkörperliche Untersuchung. Zusätzlich ist dabei ein sogenanntes Hautkrebsscreening mit Untersuchung der gesamten Haut, der Kopfhaut und der Schleimhäute möglich.

Bei Fragen, speziell zu privaten Zusatzuntersuchungen, steht Ihnen das Praxisteam gern zur Verfügung!

Bitte informieren Sie sich über Darmkrebsvorsorge, Organspende und das Thema Patientenverfügung über beiliegende Flyer.

Ihre Praxis Dr. Wendler